

PENYULUHAN DAN EDUKASI TENTANG PENGGUNAAN MAKE UP DAN SKINCARE YANG BAIK DAN BENAR DESA HALABOLU, KECAMATAN HELUMO, KABUPATEN BOLAANG MANGONDOW SELATAN

Fildzah Istiqomah Dukalang
Universitas Bina Mandiri Gorontalo
Email: fmdisty@gmail.com

ABSTRAK

Kosmetik digunakan dengan tujuan memperbaiki maupun merawat kecantikan untuk menunjang penampilan menjadi suatu kebutuhan primer untuk saat ini khususnya di kalangan masyarakat. Pengetahuan dalam hal penggunaan kosmetik yang aman sangat minim pada masyarakat, sehingga diperlukan penyuluhan dan edukasi tentang penggunaan kosmetik yang baik dan benar terutama pada penggunaan make up dan scincare. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat di Desa Halabolu, Kecamatan Helumo, Kabupaten Bolaang Mongondow Selatan dalam penggunaan make up dan skincare yang baik dan benar. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah metode penyuluhan dan media leaflet. Diharapkan masyarakat Desa Halabolu Kabupaten Bolaang Mongondow Selatan memiliki pengetahuan dalam menggunakan make up dan skincare yang baik dan benar.

Kata Kunci: kosmetik, make up dan skincare, masyarakat

PENDAHULUAN

Perkembangan tren kecantikan saat ini mempengaruhi pola konsumen di Indonesia khususnya masyarakat sehingga mendorong munculnya industri baru dengan berbagai macam jenis kosmetik yang dapat dibeli secara bebas oleh masyarakat luas (Agustina, Shoviantari, and Yuliati 2020). Gaya hidup yang semakin modern dan masyarakat mulai memperhatikan estetika dari kulit sehingga berlomba-lomba dalam menggunakan berbagai macam kosmetik yang dapat menunjang kepercayaan diri (Mukti et al. 2022).

Kabupaten Bolaang Mongondow Selatan memiliki iklim hutan hujan tropis (Af) dengan curah hujan yang cenderung tinggi hampir sepanjang tahun. Curah hujan tertinggi di wilayah ini biasanya terjadi pada bulan Juni–Juli dengan curah hujan lebih dari 400 mm per bulan dan curah hujan terendah terjadi di bulan November dengan curah hujan berkisar antara 90–100 mm per bulannya. Suhu udara di wilayah pesisir Kabupaten Bolaang Mongondow Selatan cenderung konstan antara 22°–34°C, sedangkan untuk

wilayah perbukitan dan pegunungan suhu udara biasanya kurang dari 24°C. Tingkat kelembapan relatif di wilayah ini pun cenderung tinggi dan berkisar antara 60%-90%.

Melihat kondisi iklim yang ada di Kabupaten Bolaang Mongondow Selatan cenderung konstan maka dalam penggunaan kosmetik khususnya pada make up dan skincare diperlukan adanya pengetahuan yang cukup dalam pemakaiannya. Ketika masyarakat Bolaang Mongondow Selatan terutama masyarakat yang ada di desa Halabolu memahami bagaimana cara penggunaan kosmetik make up dan skincare ini dengan baik dan benar maka mereka bisa mengkondisikan make up dan skincare apa yang harus mereka gunakan sesuai iklim yang ada di daerah mereka.

Penyuluhan untuk edukasi masyarakat juga telah dilakukan oleh beberapa kelompok pengabdian (Suprasetya 2021; Supriningrum and Jubaidah 2019) karena hal ini menjadi sangat penting untuk memberikan informasi tentang kosmetik yang baik ditengah perkembangan kosmetik yang semakin meningkat di Indonesia.

Melalui program penyuluhan yang dilakukan khususnya terhadap masyarakat dapat memberikan informasi mengenai kosmetik yang aman, cara pemilihan dan efek samping yang akan ditimbulkan apabila memakai kosmetik, sehingga masyarakat desa Halabolu dapat menjadi masyarakat yang cerdas dalam memilih dan menggunakan kosmetik yang baik khususnya pada penggunaan make up dan scincare.

METODE PELAKSANAAN

Team penyuluh langsung ke Desa Halabolu Kecamatan Helumo Kabupaten Bolaang Mongondow Selatan melakukan sosialisasi kepada masyarakat dan pemberian kuesioner. Penyuluhan terhadap masyarakat mengenai penggunaan kosmetik make up dan skincare yang baik dan benar merupakan langkah untuk memberikan pemahaman tentang penggunaan kosmetik tersebut .

Kegiatan ini dilaksanakan dengan metode penyuluhan secara langsung kepada masyarakat desa Halabolu, penyuluhan yang dilakukan menggunakan media leaflet mengenai pengenalan kosmetik make up dan skincare secara umum, jenis-jenis zat yang terkandung dalam bahan kosmetik, ciri-ciri kosmetik yang aman secara visual dan efek samping yang ditimbulkan akibat penggunaan kosmetik dan penggunaan kosmetik yang baik dan benar khususnya make up dan skincare.

Peserta pada kegiatan ini merupakan masyarakat desa Halabolu Kecamatan Helumo Kabupaten Bolaang Mongondow Selatan, diharapkan mampu mengetahui penggunaan kosmetik make up yang baik dan benar serta efek yang akan ditimbulkan pada penggunaan kosmetik sehingga semakin selektif nantinya dalam memilih dan menggunakan kosmetik yang baik dan benar.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan ini mengenai edukasi penggunaan kosmetik yang baik dan benar untuk menghasilkan peningkatan pengetahuan tentang apa itu kosmetik, bagaimana cara memilih kosmetik yang baik yang tidak menimbulkan kerusakan kulit pada pengguna menjadi daya tarik bagi masyarakat dalam penggunaan kosmetik yang aman. Kegiatan ini merupakan salah satu bentuk untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai bahaya kosmetik dengan bahan-bahan kimia tertentu serta penggunaannya. Penyuluhan maupun edukasi ini diharapkan dapat membantu masyarakat setempat dalam memberikan pengetahuan tentang dampak yang akan ditimbulkan akibat dari penggunaan kosmetik make up dan skincare yang salah sehingga mereka mampu menyadari dan memilih kosmetik yang sudah terstandarisasi oleh BPOM untuk digunakan pada kehidupan sehari-hari.



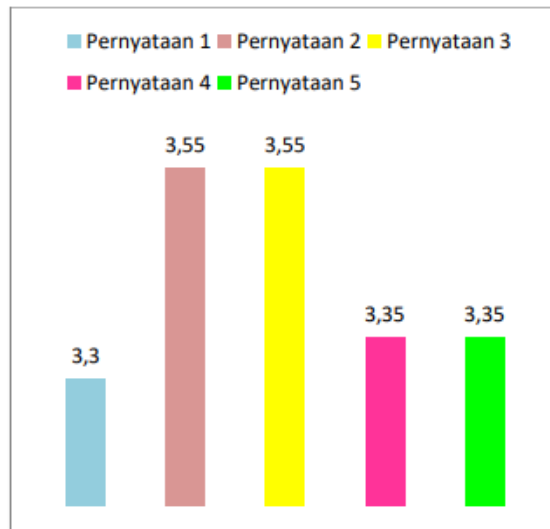
Gambar 1. Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan Penggunaan *Makeup* dan *Skincare*

Kegiatan penyuluhan yang dilakukan di Desa Halabolu Kabupaten Bolaang Mongondow Selatan memberikan informasi tentang definisi kosmetik, tujuan penggunaan kosmetik, ciri-ciri kosmetik yang baik secara visual, bahan-bahan yang dilarang terkandung dalam sediaan kosmetik serta dampak yang akan ditimbulkan akibat penggunaan kosmetik. Dengan dilakukannya kegiatan ini, diharapkan masyarakat mampu memahami mengenai materi penyuluhan serta menjadi cerdas dalam memilih dan menggunakan kosmetik yang baik.

Berdasarkan kuesioner yang diberikan oleh Penyuluh, menunjukkan respon masyarakat terhadap kegiatan yang dilakukan serta dapat dilihat adanya peningkatan pemahaman masyarakat tentang materi yang diberikan yang mendapatkan nilai rata-rata

sangat baik serta menunjukkan tingkat kepuasan masyarakat terhadap kegiatan yang dilakukan dengan nilai persentase berturut-turut sangat puas 58% ;puas 42%; seperti yang ditampilkan pada gambar 1 dan 2 (diagram persentase kepuasan peserta) atas respon beberapa poin kuesioner yang diberikan oleh Penyuluh, masyarakat juga dapat mengetahui banyak tentang kosmetik serta bahan-bahan yang dapat terkandung dalam kosmetik serta cara pemilihan kosmetik yang aman.

Tingkat kepuasan peserta terhadap kegiatan pengabdian kepada masyarakat disajikan dalam bentuk grafik dibawah



Gambar 1. Diagram kepuasan peserta

Keterangan :

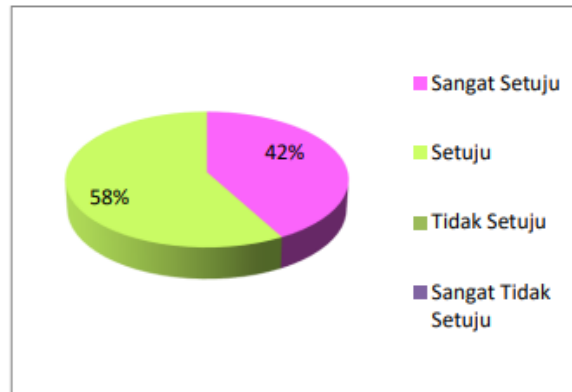
Pernyataan 1 = Kepuasan mengenai metode atau cara penyampaian narasumber

Pernyataan 2 = Kepuasan mengenai pelaksanaan kegiatan yang telah dilaksanakan oleh tim penyuluhan dan edukasi

Pernyataan 3 = Kepuasan terhadap pelayanan penyuluhan dan edukasi

Pernyataan 4 = Respon terhadap pertanyaan peserta

Pernyataan 5 = Kegiatan penyuluhan dan edukasi masyarakat yang telah dilakukan



Gambar 2. Presentase kepuasan peserta

Kegiatan ini memiliki manfaat bagi masyarakat desa Halabolu dapat mengetahui penggunaan kosmetik yang baik dan benar untuk digunakan.

KESIMPULAN

Kegiatan yang dilakukan di desa Halabolu memberikan manfaat bagi masyarakat yakni dapat memahami cara pemilihan dan penggunaan kosmetik yang baik dan benar serta bahaya yang ditimbulkan akibat penggunaan kosmetik dengan kandungan bahan kimia berbahaya sehingga akan meningkatkan kesadaran masyarakat dalam memilih dan menggunakan kosmetik yang baik dan benar untuk diri mereka sendiri khususnya make up dan scincare.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Bina Mandiri Gorontalo yang telah memfasilitasi pengabdian ini sehingga dapat berjalan dengan lancar. Terima kasih juga kepada Kepala Desa Halabolu, Kecamatan Helumo, Kabupaten Bolaang Mangondow Selatan yang telah memberikan tempat dan kesempatan kepada kami untuk dapat melaksanakan kegiatan pengabdian di wilayah Desa Halabolu.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Lia, Fenita Shoviantari, and Ninis Yuliati. 2020. "Penyuluhan Kosmetik yang Aman Dan Notifikasi Kosmetik." *Journal of Community Engagement and Employment* 02(01):45–49.
- Mukti, Asri Wido, Dewi Perwito Sari, Prisma Trida Hardani, Maulidia Maulidia, and Laila M. I. Suwarso. 2022. "Edukasi Kosmetik Aman Dan Bebas Dari Bahan Kimia Berbahaya." *Indonesia Berdaya* 3(1):119–24. doi: 10.47679/ib.2022183.

- Suhendri, Ardiyansyah Kahuripan, Fadjar Aju Tofiana, Dinny Anggraini, and Yulinar. 2021. Modul Pembelajaran Cerdas Memilih Dan Menggunakan Kosmetik Yang Aman. Jakarta: Direktorat Pemberdayaan Masyarakat dan Pelaku Usaha Obat Tradisional, Suplemen Kesehatan dan Kosmetik, Badan Pengawas Obat dan Makanan,.
- Suprasetya, Edy. 2021. "Cosmetic Safety Education For The Community In Gandok, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta May 2021." Jurnal Pengabdian Masyarakat Permata Indonesia (JPMPI) 1(1):30–32.
- Supriningrum, Risa, and Siti Jubaidah. 2019. "Penyuluhan Kosmetika Aman Dan Identifikasi Merkuri Dalam Kosmetika." ABDIMAS MAHAKAM JOURNAL 3(02):136–41.