

JOURNAL OF HULONTHALO SERVICE SOCIETY (JHSS)

Vol. x No. x (202x) xx – xx | ISSN: xxxx-xxxx (Media Online)

PEMANFAATAN EXPLAINER VIDEO: TOPIK MERAMU OBAT TRADISIONAL BAHAN KUNYIT UNTUK MENGOBATI ASAM LAMBUNG

Frezy Paputungan¹⁾ dan Fitrah Tomu²⁾,

¹⁾ Prodi Teknologi Pendidikan, FIPB, UBMG dan Indonesia

²⁾ Prodi S1 Farmasi, FSTIK, UBMG dan Indonesia

Email: fitrahtomu058@gmail.com,

ABSTRACT

One of the benefits of turmeric is to treat stomach acid. Acid reflux is a medical condition in which there is an increase in the production of stomach acid in the stomach, which can cause heartburn, nausea, vomiting and other digestive disorders. The problem in carrying out this activity is the lack of public understanding of how to concoct traditional medicines made from turmeric as a medicine for stomach acid.

The purpose of this activity is to provide education to the people of Langge Village, Tapa District, Bone Bolango Regency regarding the use of traditional turmeric medicine to treat stomach acid. The implementation of this activity involved parties from the village office, students, and the people of Langge Village. This activity is carried out by conducting outreach through the use of animated explainer video or explanatory videos in the form of illustration-based animations that explain the topic of concocting traditional turmeric ingredients to treat stomach acid.

The method of implementation that needs to be done is starting from planning/proposing to reporting in a series of community service implementation activities. The implementation of the activity begins with discussing the material that you want to disseminate to the people of Langge Village. Because it discusses the traditional medicine of turmeric, a search is carried out first about the uses of the substances contained therein so that it can be used as traditional medicine. After exploring the uses of turmeric and the substances it contains, then we discuss how the socialization of turmeric as a traditional medicine is going. To facilitate the process of delivering socialization to the people of Langge Village, an explainer video is used to facilitate the socialization process which will later be carried out to the local community. Then, conducted site observations which took place in Langge Village, Tapa District, Bone Bolango Regency, Gorontalo Province. The implementation of the activity lasted for 1 week and 3 days and showed a change in attitude and mindset from the community regarding counseling on the use of explainer video topics on concocting traditional medicines made from turmeric. This can be seen from the response from the community during the question and answer process during the activity.

Based on this activity it can be concluded that the community can understand and know how to concoct traditional medicines made from turmeric to treat stomach acid.

Keywords: *Explainer Video, Turmeric, Stomach Acid*

ABSTRAK

Salah satu manfaat dari kunyit adalah untuk mengobati asam lambung. Asam lambung adalah kondisi medis di mana terjadi peningkatan produksi asam lambung di dalam lambung yang dapat menyebabkan nyeri ulu hati, mual, muntah dan gangguan pencernaan lainnya. Permasalahan dalam pelaksanaan kegiatan ini yaitu kurangnya pemahaman masyarakat mengenai cara meramu obat tradisional bahan kunyit sebagai obat penyakit asam lambung.

Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk memberikan edukasi pada masyarakat Desa Langge, Kecamatan Tapa, Kabupaten Bone Bolango mengenai pemanfaatan obat tradisional kunyit untuk mengobati asam lambung. Penyelenggaraan kegiatan ini melibatkan pihak dari kantor desa, Mahasiswa dan masyarakat Desa Langge. Kegiatan ini dilaksanakan dengan melakukan sosialisasi melalui penggunaan animated explainer video atau video penjelasan berbentuk animasi berbasis ilustrasi yang menjelaskan tentang topik meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung.

Adapun metode pelaksanaan yang perlu dilakukan yaitu dimulai dari perencanaan/pengusulan hingga pelaporan dalam satu rangkaian kegiatan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Pelaksanaan dalam kegiatan diawali dengan mendiskusikan terkait materi yang ingin disosialisasikan kepada masyarakat Desa Langge. Karena membahas tentang obat tradisional kunyit maka dilakukan pencarian terlebih dahulu tentang kegunaan zat-zat yang terkandung didalamnya sehingga bisa dijadikan obat tradisional. Setelah mendalami kegunaan kunyit dan zat-zat yang terkandung, selanjutnya mendiskusikan bagaimana berjalannya sosialisasi tentang kunyit sebagai obat tradisional. Untuk mempermudah proses penyampaian sosialisasi pada masyarakat Desa Langge maka dimanfaatkan explainer video untuk mempermudah proses sosialisasi yang nantinya akan dilakukan kepada masyarakat setempat. Kemudian, mengadakan observasi lokasi yang bertempat di Desa Langge, Kecamatan Tapa, Kabupaten Bone Bolango, Provinsi Gorontalo. Pelaksanaan kegiatan berlangsung selama 1 minggu 3 hari dan menunjukkan adanya perubahan sikap dan pola pikir dari masyarakat tentang penyuluhan pemanfaatan explainer video topic meramu obat tradisional bahan kunyit. Hal tersebut dilihat dari adanya respon dari masyarakat pada saat proses tanya jawab selama kegiatan berlangsung.

Berdasarkan kegiatan ini dapat disimpulkan bahwa masyarakat dapat memahami dan mengetahui cara meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung dan dengan mudah mengimplementasikannya di kehidupan sehari-hari

Kata kunci: Explainer Video, Kunyit, Asam Lambung

PENDAHULUAN

Indonesia merupakan bangsa yang kaya akan sumber daya alam yang melimpah. Sumber daya alam tersebut salah satunya adalah dari sektor rempah-rempah. Sektor rempah-rempah di Indonesia jika dibudidayakan atau dimanfaatkan dengan baik maka akan berpeluang besar untuk meningkatkan perekonomian masyarakat dalam membangun perekonomian Indonesia. Sektor tanaman rempah-rempah di Indonesia setiap tahunnya juga terus berkembang yang artinya bahwa sektor rempah-rempah terutama pada tanaman kunyit dan salah satu daerah yang juga penghasil kunyit berada di Desa Langge, Kecamatan Tapa, Kabupaten Bone Bolango, Provinsi Gorontalo.

Desa Langge merupakan salah satu desa yang berada di wilayah Kecamatan Tapa Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo. Desa Langge mempunyai luas wilayah $\pm 7,80 \text{ km}^2$ dan luas perkecamatan $\pm 12,11 \text{ km}^2$ dengan kondisi tanahnya adalah dataran tinggi. Desa Langge tersebut memiliki 3 dusun yaitu terdiri dari Dusun 1 (Alumbango), Dusun 2 (Tolango), dan Dusun 3 (Yinengo). Serta status hukum di Desa Langge tersebut bersifat Definitife dan jumlah penduduk masyarakatnya berjumlah 1.011, terdiri dari laki-laki berjumlah 504 orang dan perempuan berjumlah 507 orang. Sarana masyarakat Desa Langge kebanyakan masih menggunakan kendaraan roda dua dan ada beberapa juga yang menggunakan kendaraan beroda 4. Khusus untuk sarana antar desa hanya mempunyai satu sarana saja.

Di Desa Langge tersebut hanya sebagian yang bisa mengoperasikan media pembelajaran menggunakan explainer video. Di zaman/era sekarang sudah semakin canggih teknologi dari pembelajaran salah satunya yaitu memanfaatkan aplikasi yang sudah ada untuk bisa memudahkan aparat-aparat desa dan masyarakat Desa Langge. Contohnya dalam memahami sebuah explainer video atau sebuah video penjelasan tentang bagaimana cara meramu sebuah obat tradisional untuk diterapkan pada kehidupan sehari-hari secara cepat.

Desa Langge adalah desa dengan mayoritas masyarakat berprofesi sebagai petani dan pekebun maka pemanfaatan berbagai jenis tanaman tradisional sangat menguntungkan di wilayah ini. Salah satu tanaman yang dimanfaatkan sebagai pengobatan yaitu kunyit. Salah satu manfaat dari kunyit adalah untuk mengobati asam lambung. Asam lambung adalah kondisi medis dimana terjadi peningkatan produksi asam lambung didalam lambung yang dapat menyebabkan nyeri ulu hati, mual muntah dan gangguan pencernaan lainnya.

Pemanfaatan obat tradisional untuk mengobati berbagai jenis penyakit telah dilakukan sejak ribuan tahun yang lalu diberbagai belahan dunia, terutama di Asia, Afrika dan Amerika Latin. Obat tradisional umumnya terdiri dari bahan-bahan alami yang ditemukan di alam, seperti tanaman, buah-buahan dan rempah-rempah. Kunyit atau yang dikenal juga dengan nama *Curcuma longa*, telah digunakan sebagai obat tradisional di berbagai belahan dunia, terutama di Asia, selama berabad-abad [1].

Asam lambung adalah kondisi medis yang terjadi ketika asam lambung berlebihan diproduksi, menyebabkan sensasi terbakar dan ketidaknyamanan di area dada dan perut bagian atas [2]. Beberapa gejala yang sering terkait dengan asam lambung meliputi rasa terbakar di dada (heartburn), rasa tidak nyaman, mual dan bahkan muntah.

Kunyit mengandung senyawa aktif yang disebut kurkumin. Kurkumin adalah pigmen alami yang memberikan warna kunyit yang khas dan juga memiliki sifat anti-inflamasi, anti oksidan dan antimikroba [1]. Berikut sifat-sifat kunyit sebagai berikut :

1. Sifat anti-inflamasi, kurkumin yang terdapat dalam kunyit memiliki sifat anti-inflamasi yang dapat membantu mengurangi peradangan pada dinding lambung.

Peradangan pada lambung sering kali menjadi penyebab utama gejala asam lambung, seperti nyeri dan rasa terbakar di dada. Dalam beberapa kasus, penggunaan kunyit dapat membantu meredakan gejala tersebut.

2. Pelindung mukosa, kunyit juga diketahui memiliki sifat pelindung pada mukosa lambung. Mukosa lambung adalah lapisan pelindung yang melapisi permukaan dalam lambung. Kurkumin dapat membantu mengurangi kerusakan pada mukosa lambung akibat asam lambung berlebih atau infeksi bakteri *Helicobacter pylori*.
3. Merangsang produksi cairan empedu, kunyit juga diketahui dapat merangsang produksi cairan empedu oleh hati yang membantu dalam pencernaan makanan. Produksi cairan empedu yang cukup penting untuk mengatasi masalah pencernaan, termasuk asam lambung.
4. Antioksidan, kurkumin memiliki sifat antioksidan yang kuat, yang membantu melawan radikal bebas dan kerusakan sel. Dalam beberapa kasus, asam lambung berlebihan dapat menyebabkan stress oksidatif pada tubuh. Dengan sifat antioksidan yang dimiliki kurkumin, kunyit dapat membantu mengurangi kerusakan yang disebabkan oleh stress oksidatif tersebut.

Sifat-sifat ini membuat kunyit menjadi bahan yang menarik dalam pengobatan tradisional untuk mengatasi berbagai masalah kesehatan termasuk lambung. Kunyit merupakan salah satu jenis rempah-rempah yang sangat mudah didapatkan. Kunyit biasa digunakan sebagai bahan pelengkap masakan. Kunyit atau juga disebut kunir adalah tanaman asli Asia Tenggara. Kunyit mempunyai akar serabut. Selain itu, kunyit juga mempunyai rimpang warna kuning yang sering digunakan untuk bumbu memasak. Jika rimpang dipotong atau dibelah, maka rimpang tersebut akan terlihat kuning yang bisa melekat di tangan. Selain untuk masak, kunyit juga mempunyai khasiat untuk ramuan herbal.

Kunyit memiliki kandungan zat aktif berupa kurkuminoid dan minyak atsiri. Kandungan kurkuminoid terdiri dari kurkumin, desmetoksikumin dan bisdesmetoksi kurkumin, sedangkan minyak atsiri terdiri dari keton sesquiterpen, turmeron, tumeon, zingibern, felandren, sabinen, borneol, dan sineil. Kandungan kunyit lainnya berupa lemak, karbohidrat, protein, vitamin C, karoten, garam-garam mineral (zat besi, fosfor, kalsium) .

Ada beberapa cara untuk menggunakan kunyit sebagai obat tradisional untuk mengobati asam lambung. Salah satu cara yang umum adalah dengan membuat ramuan kunyit [3]. Berikut cara penggunaan kunyit untuk mengobati asam lambung antara lain :

1. Minum ramuan kunyit : Kita dapat mencampurkan satu sendok teh bubuk kunyit dengan segelas air hangat atau susu hangat dan mengonsumsinya secara teratur, terutama setelah makan, untuk mengurangi gejala asam lambung.
2. Makan kunyit segar : kita juga dapat mengonsumsi kunyit segar dalam makanan atau minuman sehari-hari. Tambahkan kunyit ke masakan, smoothie atau jus untuk mendapatkan manfaatnya.
3. Kunyit dengan madu : campurkan satu sendok teh bubuk kunyit dengan satu sendok teh madu murni. konsumsi campuran ini secara teratur untuk membantu meredakan gejala asam lambung.
4. Teh kunyit : rebus air dan tambahkan beberapa potongan kunyit segar atau bubuk kunyit ke dalamnya. Biarkan mendidih selama beberapa menit, kemudian saring dan minum sebagai teh. Teh kunyit dapat membantu mengurangi peradangan di dalam tubuh dan meredakan gejala asam lambung.

Dalam penggunaan, sifat serta manfaat yang telah diketahui maka untuk mempermudah masyarakat memahami diperlukan media yaitu dengan cara memanfaatkan explainer video atau sebuah video penjelasan berbentuk animasi berbasis ilustrasi yang di era sekarang sering digunakan oleh mahasiswa, siswa, dosen, guru, ibu-ibu, bapak-bapak maupun khalayak sekitar.

Explainer video adalah animasi video dengan durasi yang terbilang cukup singkat. Isi dari video tersebut biasanya akan terfokus pada penjelasan mengenai produk, jasa, bisnis, hingga program yang diadakan. Dibuat dengan cara simple dan bisa dipahami dengan mudah tentunya. Explainer video biasa dibuat dengan bahasa yang dimengerti oleh banyak orang sehingga dapat membuat orang tertarik melihatnya atau bahkan membuat si Audiens senang. Itulah kenapa explainer video disebut sebagai sarana branding yang sangat tepat untuk dipilih [4].

Penggunaan explainer video dalam berbagai bidang seperti :

1. Bisnis dan Marketing, dalam bidang bisnis dan marketing explainer video memiliki peran yang cukup penting dalam mempresentasikan ataupun melakukan promosi dalam suatu produk atau layanan jasa bisnis yang dipertunjukkan oleh suatu perusahaan.
2. Bidang Kesehatan, explainer video bidang kesehatan ikut serta berperan sebab dapat memberikan informasi mengenai kesehatan dengan semenarik mungkin. Terlebih dalam penyuluhan kesehatan terhadap masyarakat. Dengan pembuatan video informasi singkat mengenai kesehatan dengan sedemikian rupa agar dipahami oleh masyarakat akan mendukung keefektifan penyuluhan kesehatan. Maka dengan masyarakat yang paham dengan informasi yang disampaikan akan membuat mereka sadar betapa pentingnya kesehatan.
3. Bidang Pendidikan, peran penting yang dimiliki oleh explainer video yang bisa anda rasakan yakni pada bidang pendidikan. Pendidikan adalah nomor satu. Namun, jika cara mendidiknya membosankan tentu membuat para siswanya sedikit kesulitan dalam memahami penjelasan pembelajaran ataupun materi kelas. Menggunakan sarana explainer video bisa disebut salah satu cara efektif dalam pembelajaran pendidikan sekolah. Dengan penyampaian berbentuk video singkat beranimasi akan membuat murid tertarik sehingga dapat dipahami secara baik[5]. Bahkan sudah dibuktikan beberapa sekolah berhasil menerapkan metode pembelajaran menggunakan sarana explainer video, dengan muridnya yang semangat dan tertarik dengan video tersebut maka materi-materi dapat dipahami dengan sebaik mungkin oleh siswa-siswinya.

Explainer video sendiri memiliki beberapa jenisnya, berikut jenis-jenis explainer video antara lain:

1. Animasi

Animasi merupakan salah satu jenis explainer video yang menarik perhatian banyak orang. Format dengan animasi ini memang sangat memanjakan mata para audien yang melihatnya. Animasi sejatinya adalah perubahan cepat dari gambar yang berurutan untuk menciptakan suatu ilusi gerakan. Secara seni animasi adalah seni menghidupkan ilustrasi sebuah benda mati atau karakter.

Tak bisa dipungkiri bahwa animasi adalah tampilan visual yang memiliki sejumlah manfaat menarik untuk keperluan bisnis. Namun, diluar hal itu ilustrasi gambar bergerak ini juga menawarkan berbagai fungsi lainnya yang tak kalah menarik [6]. Bahkan fungsi-fungsinya dapat diterapkan dalam berbagai sektor bidang diantaranya :

a. Hiburan

Fungsi utama dari seni animasi yang sering dilihat adalah untuk keperluan hiburan. Dalam arti, animasi diterapkan untuk memberikan kesenangan pada pembuat atau penontonnya. Umumnya untuk keperluan hiburan, animasi akan ditampilkan pada film dan seri-seri tertentu. Membuatnya pun tak bisa sembarangan. Pembuat harus mengeluarkan ide-ide terbaiknya bersamaan dengan jumlah modal yang tak sedikit.

b. Advertisement

Fungsi dari animasi berikutnya adalah untuk diterapkan pada advertisement atau keperluan periklanan. Menurut hiye studio animasi memainkan peran yang besar dalam dunia periklanan TV. Banyak perusahaan besar menggunakannya dalam beberapa cara untuk menarik perhatian penonton.

c. Presentasi

Animasi umumnya digunakan untuk melengkapi atau memperindah presentasi yang sudah dirancang, baik dalam bentuk power point atau aplikasi lain. Selain itu animasi juga dimanfaatkan dalam presentasi untuk menghilangkan kekakuan dan membuat tampilan slide lebih menarik.

d. Edukasi dan tutorial

Terakhir, animasi adalah salah satu sarana terbaik untuk keperluan edukasi dan tutorial. Hal ini berlaku karena ia dianggap lebih efektif daripada materi yang hadir dalam bentuk teks saja. Penjelasannya pun lebih baik. Sebab, setiap langkah dan detail dalam materi dapat dipaparkan dengan rapi dan teratur.

Animasi dibuat dengan mengurutkan kumpulan gambar, kemudian ditampilkan satu per satu dengan cepat, gambar pun akan terlihat hidup dan bergerak. Faktanya mata manusia hanya dapat menyimpan satu gambar selama 1/16 detik. Maka, ketika beberapa gambar muncul secara berurutan dengan cepat, otak akan menggabungkannya menjadi suatu gambar yang bergerak [7]. Animasi pun memiliki banyak tipe diantaranya :

- Animasi tradisional

Animasi tipe ini adalah yang paling tua, pada awal munculnya animasi tradisional, animator menggambar di atas meja dengan lampu yang menerangi kertas tersebut. Dengan begitu animator bisa melihat gambar-gambar yang telah mereka buat sebelumnya. Kemudian animasi tradisional mulai berkembang, animator menggambar objek diatas kerja transparan seluloid. Oleh karena itu, animasi tradisional sering juga disebut sebagai *cel animation* atau animasi sel.

- Animasi 2D

Animasi 2D adalah sebuah karya gambar yang menggunakan lingkaran 2 dimensi dan digerakkan secara ceta dan berurutan. Setiap gambar memiliki urutan masing-masing yang akan membentuk sebuah frame berlatar belakang 2 dimensi. Animasi 2D adalah animasi yang menggunakan sketsa gambar, kemudian sketsa gambar tersebut digerakkan satu persatu, maka akan terlihat seperti nyata [5].

- Animasi 3D

Animasi 3D adalah tipe animasi yang paling banyak digunakan saat ini. Animasi 3D adalah suatu objek animasi yang terdapat dalam ruang 3D

- Motion graphic

Motion graphic adalah potongan grafis digital yang digabungkan untuk menghasilkan ilusi gerakan. Tipe animasi yang satu ini menggabungkan unsur animasi dengan desain grafis. Biasanya motion graphic banyak digunakan untuk

iklan, tampilan judul film dan credits. Adapun motion graphic digabungkan dengan teks dan voice over.

- Stop motion
Stop motion adalah animasi yang diambil satu frame pada satu waktu. Objek akan dipindahkan dari satu frame ke frame berikutnya. Pergerakan objek tersebut akan menghasilkan ilusi gerakan objek. Sekilas, cara kerja stop motion memang tidak jauh berbeda dengan animasi tradisional atau flipbook
 - Animasi dalam bisnis
 - Video penjelasan
 - Loading pages
 - Transisi
 - Iklan
 - Logo
2. Live Action

Live action adalah kebalikan dari animasi yaitu non animasi. Namun tetap memiliki tujuan yang samayakni menjelaskan produk, edukasi, tutorial dan jasa. Jika anda menjual suatu produk fisik atau layanan perusahaan yang berorientasi pada orang, jenis. Explainer video live action merupakan pilihan tepat. Dengan ini video live action dibuat dengan menampilkan produk fisik atau orang asli, sehingga dapat menciptakan hubungan emosional bagi para audiens [8].

3. White Board

Explainer video white board adalah video penjelasan mengenai produk atau jasanya dimana animasinya digambar dengan tangan dan dihapus di papan tulis atau whiteboard [9].

METODE PELAKSANAAN

Sosialisasi mengenai peramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung ini disampaikan kepada masyarakat di Desa Langge, Kecamatan Tapa, Kabupaten Bone Bolango. Tempat pelaksanaan dilaksanakan dilingkungan Desa Langgr, dimana yang menjadi sasaran adalah masyarakat Desa Langge.

Adapun metode pelaksanaan yang perlu dilakukan yaitu dimulai dari perencanaan/pengusulan hingga pelaporan dalam satu rangkaian kegiatan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Pelaksanaan dalam kegiatan pengabdian ini diawali dengan mendiskusikan terkait materi yang ingin disosialisasikan kepada masyarakat Desa Langge. Karena membahas tentang obat tradisional kunyit maka dilakukan pencarian terlebih dahulu tentang kegunaan zat-zat yang terkandung didalamnya sehingga bisa dijadikan obat tradisional. Setelah mendalami kegunaan kunyit dan zat-zat yang terkandung, selanjutnya mendiskusikan bagaimana berjalannya sosialisasi tentang kunyit sebagai obat tradisional. Untuk mempermudah proses penyampaian sosialisasi mengenai meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung pada masyarakat Desa Langge maka kami memanfaatkan explainer video untuk mempermudah proses sosialisasi yang nantinya akan dilakukan kepada masyarakat setempat.

Kemudian, mengadakan observasi lokasi yang bertempat di Desa Langge, Kecamatan Tapa, Kabupaten Bone Bolango, Provinsi Gorontalo. Hal tersebut dilakukan karena dua hal yakni 1) ketertarikan tim pengusul untuk melakukan kolaborasi dalam mentransformasi ide-ide kreatif yang dapat bermanfaat baik kepada masyarakat Desa

Langge. Masyarakat memiliki tambahan pengetahuan terkait cara-cara kreatif dalam menciptakan konten yang berkualitas guna menstimuli masyarakat agar mengetahui.pemanfaatan explainer video atau video penjelasan berbentuk animasi berbasis ilustrasi yang menjelaskan tentang topik meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung. 2) Kabupaten Bone Bolango merupakan salah satu daerah terpencil yang masih minim akses informasi terkait pembelajaran memakai explainer video terutama Desa Langge yang merupakan salah satu desa di Kecamatan Tapa yang masyarakatnya masih sangat membutuhkan informasi penggunaan explainer video sebagai media pemahaman masyarakat setempat. Umumnya alur dari sebuah animated explainer video meliputi permasalahan yang kemudian terjawab di tengah atau akhir video.

Adapun tahap pelaksanaan program dan kegiatan pengabdian masyarakat Desa Langge adalah sebagai berikut :

1. Identifikasi Masalah

Langkah pertama yang dilakukan adalah melakukan identifikasi masalah yaitu untuk mengembangkan kemampuan masyarakat dalam mengaplikasikan pengetahuan, keterampilan dan sikap yang telah dimiliki sehingga mampu merancang dan melaksanakan program yang dapat mengembangkan potensi dan memberdayakan masyarakat terutama berkaitan dengan peramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung.

2. Pembentukan Tim Pengusul

Berdasarkan identifikasi permasalahan yang ada maka di usulkan tim pengusul pengabdian masyarakat yang bertugas untuk mentransformasikan ilmu dan pengetahuan pada masyarakat yang benar-benar memahami permasalahan yang ada dalam masyarakat dan merupakan come competent dari tim pengusul kampus terdiri dari empat orang yakni 2 orang tersebut moderator, satu orang menjalankan absen dan satu orang mendokumentasikan kegiatan.

3. Observasi Lokasi Kegiatan

Observasi lokasi kegiatan dilaksanakan selama 3 hari guna menggali informasi terkait hal yang dibutuhkan masyarakat Desa Langge dan strategi pemecahan masalah pemanfaatan explainer video yang sekiranya bisa bermanfaat.

4. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan menjalankan wawancara ke Kepala Desa Langge yaitu Bapak Salim Sunati S.IP dan beberapa informan yakni masyarakat yang ada di Desa Langge.

5. Identifikasi Peserta Kegiatan

Peserta kegiatan pendampingan yakni kelompok tim penyuluh Desa Langge yang merupakan Dosen dan mahasiswa dari Universitas Bina Mandiri Gorontalo (UBM) yang telah dibagi sebelum pelaksanaan penyuluhan.

6. Persiapan Materi, Sarana dan Prasarana Pendukung

Persiapan materi dilakukan selama 3 hari dan menggunakan sarana balai desa sebagai lokasi dan kegiatan dengan dukungan mic, sound system, LCD yang telah disiapkan oleh pemerintah desa.

7. Penyampaian Materi

Penyampaian materi dilakukan secara terstruktur dan disertai tanya jawab dengan melibatkan langsung masyarakat Desa Langge agar masyarakat fokus dan

tidak mudah bosan selama mengikuti materi yang disajikan sebelum dilaksanakan praktek (pendampingan).

8. Monitoring dan Evaluasi

Kegiatan monitoring dan evaluasi dilakukan selama kegiatan tersebut sedang berlangsung dan dilaksanakan sampai kegiatan selesai. Tujuan dilaksanakannya kegiatan monitoring dan evaluasi ini adalah untuk mengetahui keberhasilan penyuluhan dan edukasi terutama pola pikir dan pola masyarakat terhadap pemanfaatan explainer video.

9. Pelaporan

Pelaporan dilaksanakan setelah seluruh rangkaian kegiatan telah selesai dan telah dilakukan diseminasi baik di Desa Langge maupun di institusi dan kemudian laporan tersebut di dokumentasikan oleh kelompok tim penyuluhan untuk diserahkan ke LPPM Kampus Universitas Bina Mandiri Gorontalo (UBM).

10. Publikasi

Hal terakhir yang dilakukan dalam rangkaian kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah melakukan publikasi jurnal pengabdian kepada masyarakat agar dapat menjadi referensi bagi kelompok tim penyuluhan selanjutnya.

HASIL PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dan pendampingan Kepala Desa serta aparat desa lain guna meningkatkan kesadaran masyarakat tentang manfaat edukasi dan pelatihan pemanfaatan explainer video. Kegiatan ini diikuti oleh 20 orang masyarakat, 4 orang mahasiswa dan 4 orang dosen yang bertugas sebagai pemateri salah satunya yaitu memberikan materi mengenai pemanfaatan explainer video dengan topik meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung sebagai media edukasi bagi masyarakat Desa Langge, Kecamatan Tapa, Kabupaten Bone Bolango.

Dari 20 peserta pendampingan maka pengetahuan yang mereka dapatkan tentunya di distribusikan kepada 1.101 jiwa Desa Langge. Dalam pengabdian masyarakat ini dibagi menjadi dua sesi yaitu sesi pertama selama 3 hari dilakukan pemberian materi dan dimulai pada hari senin sampai dengan rabu dan pada sesi kedua dilakukan pendampingan dalam pembuatan explainer video sekaligus mempraktekan cara meramu obat tradisional kunyit kepada masyarakat secara terjadwal dan berkesinambungan selama 1 minggu lamanya dan dilaksanakan pada minggu berikutnya setelah sesi pertama dilaksanakan.



Gambar 1. Kata sambutan dari Kepala Desa Langge serta pembukaan kegiatan pengabdian masyarakat

Hal ini memperlihatkan bahwa kunyit mempunyai efek terapeutik untuk penyakit lambung melalui senyawa kurkumin yang terkandung didalamnya. Setelah itu pada sesi kedua yang dilaksanakan selama 1 minggu, pada hari pertama dilakukan pendampingan cara pembuatan explainer video dengan jenis explainer video yang paling mudah. Di hari pertama ini diperoleh sebagian masyarakat masih belum paham terkait penggunaan explainer video namun seiring berjalannya waktu masyarakat mulai tertarik dan bahkan antusias belajar cara pembuatan explainer video. Proses pendampingan pembuatan explainer video ini dilakukan selama 4 hari, setelah hari keempat pendampingan pembuatan explainer video dinyatakan sukses.



Gambar 2. Pemberian materi pemanfaatan explainer video topik meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung

Pada hari kelima dilakukan pendampingan cara meramu obat tradisional bahan kunyit yang telah diterima pada saat pemberian materi di minggu sebelumnya. Meramu obat tradisional dengan menggunakan bahan kunyit untuk mengobati asam lambung adalah salah satu praktik pengobatan yang telah lama dilakukan oleh masyarakat Indonesia. Kunyit telah terbukti efektif dalam mengatasi gangguan pencernaan seperti asam lambung karena mengandung senyawa kurkuminoid yang memiliki sifat anti-inflamasi dan anti oksidan. Kunyit sangat baik diserap dalam saluran pencernaan, sehingga sangat baik digunakan secara oral.

Untuk meramu obat tradisional kunyit untuk mengobati asam lambung biasanya kunyit diparut dan dicampur dengan bahan-bahan lain seperti madu atau jeruk nipis untuk meningkatkan khasiatnya. Selain itu juga, ada beberapa jenis bahan lain yang bisa ditambahkan, seperti jahe atau kayu manis untuk memberikan efek menenangkan pada lambung.

Dalam kegiatan ini dilakukan demonstrasi pembuatan atau meramu kunyit dengan beberapa warga, warga menyimak dengan baik, serta beberapa dari mereka memberi pertanyaan kepada kami, beberapa dari mereka belum terlalu paham mengenai

manfaat dari jamu yang kami buat serta bagaimana cara pengolahannya, banyak ibu-ibu mengatakan bahwa mereka belum mengerti cara pembuatan jamu.

Hal ini membuktikan bahwa kurangnya pemahaman masyarakat tentang pengolahan kunyit menjadi jamu atau obat tradisional, terutama di Desa Langge, Kecamatan Tapa, Kabupaten Bone Bolango yang merupakan salah satu desa dengan masyarakat penghasil kunyit. Mereka hanya menanam kunyit lalu menjualnya ke pengepul secara mentah [10].

Adapun langkah-langkah meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung, yaitu :

1. Menyiapkan bahan-bahan yang dibutuhkan, yaitu kunyit segar, madu, air perasan jeruk nipis dan jahe (opsional).
2. Mencuci bersih kunyit dan kupas kulitnya. Kemudian, memarut kunyit dengan menggunakan parutan halus atau blender.
3. Menyaring kunyit yang telah diparut untuk mendapatkan sarinya dengan menggunakan kain bersih atau saringan kopi untuk menyaringnya.
4. Menambahkan 1 sendok makan madu dan 1 sendok makan air perasan jeruk nipis ke dalam sari kunyit yang telah disaring tadi. Kemudian mengaduknya dengan rata.
5. Jika ingin menambahkan jahe, kupas kulit jahe dan parut dengan parutan halus. tambahkan 1 sendok makan putaran jahe ke dalam campuran sari kunyit, madu dan air jeruk nipis.
6. Menyaring campuran tersebut sekali lagi untuk memisahkan serat-serat yang mungkin masih ada.
7. Obat tradisional kunyit untuk mengobati asam lambung sudah siap diminum. Selanjutnya diberikan saran untuk meminum ramuan atau jamu kunyit ini 1 sendok sebelum makan, 2-3 kali sehari.



Gambar 3. Pendampingan praktik meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung

Pemanfaatan explainer video yang bertopik meramu obat tradisional kunyit untuk mengobati penyakit asam lambung dilakukan dengan menggabungkan narasi visual yang menarik dengan menggunakan animasi yang menarik untuk lebih mudah

dipahami. Selain itu, memastikan video memiliki kualitas yang baik dan tidak memakan waktu yang lama untuk ditonton sehingga tidak membosankan bagi masyarakat Desa Langge.

Kegiatan pengabdian masyarakat melalui pemanfaatan explainer video dengan topik meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung bagi masyarakat Desa Langge Kecamatan Tapa penting dilakukan karena dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

1. Meningkatkan kesadaran masyarakat

Dengan mensosialisasikan obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung, masyarakat dapat lebih menyadari tentang adanya alternatif pengobatan yang aman dan efektif, selain pengobatan medis modern sering kali menggunakan obat-obatan kimia.

2. Menurunkan biaya pengobatan

Obat tradisional kunyit biasanya lebih murah dan lebih mudah diakses daripada obat-obatan modern yang seringkali mahal dan sulit diakses. Oleh karena itu, penggunaan obat tradisional ini dapat membantu menurunkan biaya pengobatan terutama bagi masyarakat yang kurang mampu.

3. Meningkatkan kemandirian masyarakat

Dengan mempelajari cara meramu obat tradisional kunyit untuk mengobati asam lambung, masyarakat dapat menjadi lebih mandiri dalam merawat kesehatan mereka sendiri, dan tidak hanya mengandalkan pengobatan dari pihak medis.

4. Meningkatkan ketersediaan bahan alam

Dalam meramu obat tradisional kunyit, masyarakat akan memanfaatkan bahan alam yang tersedia disekitarnya, sehingga dapat membantu menjaga kelestarian alam dan meningkatkan ketersediaan bahan alam yang bermanfaat untuk kesehatan.



Gambar 4. Pemberian materi tentang manfaat dan kandungan obat tradisional Bahan kunyit untuk asam lambung

Dengan pemanfaatan explainer video diharapkan masyarakat dapat lebih mudah memahami dan mempraktikkan penggunaan obat tradisional kunyit untuk mengobati penyakit asam lambung secara tepat dan aman. Hal ini juga dapat membantu meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pengobatan alternatif yang aman dan efektif.

SIMPULAN

Dalam kegiatan sosialisasi dengan topik meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung, explainer video dapat menjadi alat yang efektif dalam menyampaikan informasi secara jelas dan mudah dipahami. Dengan menyajikan informasi yang akurat dan terpercaya melalui explainer video diharapkan masyarakat dapat memperoleh pengetahuan yang lebih luas tentang pengobatan alternatif yang aman dan efektif.

Dalam membuat explainer video, mahasiswa sebagai tim penyusun konten harus memahami dengan baik tentang topik yang akan disampaikan, menggabungkan narasi dan visual yang menarik mengenai cara meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung. Kegiatan pengabdian masyarakat yang efektif melalui pemanfaatan explainer video dapat membantu meningkatkan kesadaran masyarakat Desa Langge Kecamatan Tapa, Kabupaten Bone Bolango tentang pengobatan yang aman dan efektif, sehingga dapat mengurangi ketergantungan pada obat-obat kimia.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Bina mandiri Gorontalo yang telah memfasilitasi kegiatan pengabdian ini sehingga kegiatan edukasi dan pelatihan pentingnya pemanfaatan explainer video dengan topik meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung di Desa Langge selama 1 minggu 3 hari berjalan lancar.

Ucapan terima kasih pula kami sampaikan kepada Pemerintah Kec. Bone Bolango khususnya Pemerintah Desa Langge yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk dapat berbagi ilmu pengetahuan dan melakukan kegiatan edukasi dan pelatihan pemanfaatan explainer video dengan topik meramu obat tradisional bahan kunyit untuk mengobati asam lambung selama satu minggu 3 hari di Desa Langge, Kec. Tapa, Kab. Bone Bolango.

DAFTAR RUJUKAN

- [1] N. W. Rosyidi and S. Cahyati, "Manfaat Kunyit (*Curcuma longa*) dalam Farmasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas sebelas maret, Surakarta, Indonesia," *Pendidikan Bol.*, 2019.
- [2] Bruno, "Landasan Teori Dispepsia," *J. Chem. Inf. Model.*, vol. 53, no. 9, pp. 1689–1699, 2019.
- [3] Chofizah Nurul Hikmah, "Ekstraksi Kunyit Dalam Penyembuhan Penyakit Maag," *Chofizah Nurul Hikmah*, no. 3, 2018.
- [4] Hanifatul Mafazah, "Pengembangan Media Pembelajaran Menggunakan Video Explainer Pada Mata Pelajaran Ekonomi," *J. Pendidik. dan Ekon.*, vol. 6, pp. 339–353, 2017.
- [5] R. Satmatanu, "Penciptaan Film Animasi 'Sial!' Dengan Teknik 2D Digital Animation," 2020, [Online]. Available: [http://digilib.isi.ac.id/6373/%0Ahttp://digilib.isi.ac.id/6373/4/Laporan Film Animasi SIAL%21.pdf](http://digilib.isi.ac.id/6373/%0Ahttp://digilib.isi.ac.id/6373/4/Laporan%20Film%20Animasi%20SIAL%21.pdf)
- [6] A. E. F. P. Puspita, "Keefektifan Penggunaan Explainer Video Terhadap Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Ips Kelas Vii Di Smp Negeri 10," *Progr. Stud. Pendidik. Jur. Kurikulum dan Teknol. Pendidik. Fak. Ilmu Pendidik. Univ. Negeri Semarang*, vol. 1, p. 91, 2017, [Online]. Available: explainer video, efektif, hasil belajar IPS, media pembelajaran

- [7] D. Oktapriandi, M. R. A. Purnomo, and A. Parkha, “Analisis pengembangan model bisnis pada industri animasi menggunakan business model canvas yang terbatas biaya,” *Teknoin*, vol. 23, no. 3, pp. 195–210, 2017, doi: 10.20885/teknoin.vol23.iss3.art2.
- [8] Normah, B. Rifai, S. Vambudi, and R. Maulana, “Analisa Sentimen Perkembangan Vtuber Dengan Metode Support Vector Machine Berbasis SMOTE,” *J. Tek. Komput. AMIK BSI*, vol. 8, no. 2, pp. 174–180, 2022, doi: 10.31294/jtk.v4i2.
- [9] P. Purwanto, “Penggunaan Papan Tulis Interaktif Di Kelas the Use of Interactive Whiteboard in Classroom,” *J. Teknodik*, pp. 104–116, 2019, doi: 10.32550/teknodik.v17i3.565.
- [10] U. N. Baiti, “PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA SISWI KELAS VIII DENGAN DISMENOREA PRIMER DI MTsN 6 MADIUN,” *J. Chem. Inf. Model.*, vol. 53, no. 9, pp. 1689–1699, 2018.